**个人修养在生活的展现**

**早该帮 编制**

个人修养就是个人认识、情感、意志、信念、言行和习惯的修炼和涵养。一个人只有通过自觉地遵循社会道德体系的要求，更好地履行个人的社会义务，并不断地提升个人的人生境界，才能修养成良好的内在素质。个人修养包括在知识或理论方面所达到的一定水平，也包括养成良好的个人品德。提高个人修养对社会文明和社会公德的提高意义重大。如果把社会比作大海，那么个人就是其中的一滴水，没有大海，一滴水的生命不会长久，而没有了每一滴水，也就不会形成大海。

个人修养体现在日常生活中的点点滴滴：从言行举止到衣着打扮，从专业知识到社会理论，每一处都是个人修养体现的舞台。一个人是否有修养，是真的有修养还是滥竽充数，从其一句话一个动作，几乎可以很明确地判断出来。所以，个人修养的提高是日积月累的结果，是需要不断补充新的知识营养的。没有人会一下子脱胎换骨变成超有修养的人，也没有人经过一段时间的努力学习会不见成效的。有一句话说得很好，“腹有诗书气自华”，意思就是要多读书，多增加知识的积累，内涵丰富了，自然会气质高雅，光辉照人。

不过，光有知识还远远不够，个人修养还包括良好的个人道德的养成。生活中不乏受过良好教育而个人道德品质却欠缺的畸形人才，其人要么卑劣恶俗，要么嫉贤妒能，这样的人对社会所造成的危害往往更大。所以，我们欢迎的是德才兼备的人才。 个人修养高的人会做到关爱自己也关爱他人。生活在他们手中会变得丰富多彩，绚烂多姿，从任何角度来看都令人赏心悦目。

首先从知识方面，他们懂得多;从眼光方面，他们看得远;从涵养方面，他们心胸开阔;从社会参与意识方面，他们博爱惠众。领先行业的排头兵中有他们的身影，先进事迹报告中有他们的名字，社会志愿者行列中有他们的足迹。他们自己活得快乐而充实，他们给别人带来的也是愉快和幸福。

我们希望个人修养高的人越来越多，他们就像是一盏盏明亮的灯，汇聚到一起后就会照亮整个天空!

关键词：个人、修养、个人修养、在、生活、的、展现

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-34505.html