**胆结石术后护理**

**早该帮 编制**

胆结石的手术，目前采取的通行的手术方式是腹腔镜下胆囊切除，腹腔镜胆囊切除的话，它的一个恢复比较快，但是由于把我们的胆囊切除了，胆囊的收缩，浓缩，以及储存胆汁的功能都失去了。如果说病人吃一些有利的或者是高脂肪的食物的时候，就可能会出现因为脂肪代谢吸收不良，出现腹泻的情况。

所以的话术后我们应该注意吃东西应该吃一些清淡的，尽量要避免油炸的一些高胆固醇的食物，像鸡蛋，奶油等。还有的话就是胆结石的手术毕竟是一个腹腔手术，所以的话可能会出现术后肠粘连的可能，这需要我们在术后尽早得下床活动，从而避免一个肠粘连的发生。

关键词：结石、胆结石、术后、护理

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-32038.html