**宫腔镜的术后护理措施**

**早该帮 编制**

一般情况下术后6小时建议患者适当的运动，翻身运动，8小时以后可以下床活动，增加活动量，主要是为了促进宫腔内的积血排出，促进血液运行。

第二个方面主要是疼痛方面的护理，术后患者会出现疼痛，可以局部热敷，然后让患者放松心情，教育他们这属于正常的现象，让他们不必过于紧张。如果疼痛比较厉害，可以选择一些镇痛药，比如服用布洛芬缓释片。同时，要观察排尿情况，因为疼痛很容易引起精神紧张，进而出现排尿困难，可以诱导患者排尿，必要可以吃一些癃闭舒胶囊或者是直接导尿。

同时在饮食方面要多吃些富含维生素和优质蛋白的食物，和一些流质食物易消化，少吃一些辛辣刺激的食物，同时对于会阴部的护理一定要选择高锰酸钾溶液坐浴，避免由于病原体上行感染进而导致宫腔再次感染发炎，还要观察阴道的出血情况，因为宫腔镜术后阴道肯定会出血，如果只是少量的出血都不需要特别处理，但是如果出血量比较大应该尽早处理，以免宫腔内血窦张开引起大出血。

关键词：宫腔、宫腔镜、的、术后、护理、措施

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-32036.html