**神经外科患者术后护理**

**早该帮 编制**

家属可帮助恢复病人的正常情绪。时常注意观察病人的思想情绪，多作解释和安慰工作，使其增强战胜疾病的信心

1.观察药物的疗效及不良反应

脑肿瘤患者一般需常服一些神经功能恢复的药，但经常服用可能会出现副作用，如吃饭时手振颤，走路时迈不开步，若出现此种情况要及时到医院就诊。如术后在医院内就发生癫痫的病人，要在医生指导下长期服用抗癫痫药物，并需注意按时服药不能遗漏，否则可能使癫痫复发。并要按时随访，调整药量。

2.运动及理疗

手术后康复期，可采用运动或理疗的措施促进病人早日生活自理。按摩和热敷指导病人用健康的肢体给瘫肢按摩，或帮助病人按摩热敷，以促进肢体的血液循环，防止肌肉萎缩。热敷时注意水温不能过高，以免烫伤。

3.物理治疗

根据病情可到附近医院理疗科就诊。按照医生的治疗方案，也可到健身房做肢体功能锻炼。

4.语言训练

颅脑疾病损伤可引起失语或发音障碍。当病人病情好转，神志清醒后，应抓紧训练病人，恢复功能。一般来说语言训练越早越好。

5.饮食的调理

病人若无吞咽困难和其他伴随症状，可给予正常的饮食。如有吞咽困难者，可进半流质或软食，如面条、粥、蛋糕等。菜做得要细，如肉要吃肉糜，鱼要去骨，菜要切得细小。

6.生活护理

要保持会阴部清洁，大小便后要擦洗干净，防止尿路感染。有便秘和解便困难者，要训练定时排便，并给予富含纤维素的饮食。对于行走困难者一方面给予搀扶，另一方面要鼓励自我锻炼，防止病人有依赖感。对长期卧床的病人尤其要注意皮肤及预防并发症的护理。要保持被褥的整洁、干燥。定期翻身，拍背，并在骨隆突处予以按摩、擦洗，促使血液循环，防止褥疮发生。夏天室内要通风，冬天要注意保暖。

关键词：神经、外科、神经外科、患者、术后、护理

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-32033.html