**白内障术后护理要点**

**早该帮 编制**

白内障是眼科常见疾病，通常需要通过手术治疗，术后也要做好护理工作，要注意以下几点：

第一，术后需要规律使用抗生素滴眼液来预防感染。

第二，术后仍然要控制好血糖血压，高血糖和高血压都不利于术后的恢复。

第三，术后短期内也就是一个月之内要避免用力剧烈活动，眼部受到外伤等，以免造成眼睛里面的出血和人工晶体移位等。

第四，要观察好术后眼部的反应，如果出现眼睛疼痛、视力下降、眼睛变红等情况需要及时到医院复查。

第五，术后饮食上要注意避免烟酒刺激，避免辛辣刺激，这些都不利于术后的恢复。

第六，一定要严格按照医生的医嘱用药，例如需要使用激素类滴眼液或者非甾体类抗炎药来缓解术后的炎症反应，这种情况必须规律用药，不要用用停停。

第七，术后一定要规律复查，通常需要在术后第一天，术后一周或在术后一个月的时候进行复查，观察白内障手术恢复的情况。

关键词：内障、白内障、术后、护理、要点

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-32012.html