**《珍惜粮食，从你我做起》**

**早该帮 编制**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

想必大家都听过这样的一句话“人是铁饭是钢”，没错，食物是我们生存下去的基础保障，如今我们随处可见的标语“珍惜粮食，人人有责”，但是我们不如问问自己，我们在日常的生活中是否做到了呢?所以这便是我今天的演讲题目《珍惜粮食，从你我做起》。

我们都知道的.那句古诗“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，大家可知道我们所吃的米面瓜果蔬菜都是农民伯伯们辛苦劳作的成果，为了种植出这些粮食，他们大多的时候都是“日出而作，日落而息”，正是因为他们我们才能够见到如此丰富食物。我们从小就学习，要爱惜别人的劳动成果，那么如今我们最需要做的就是珍惜每一份粮食，不让农民伯伯们寒心。

粮食是我们赖以生存的条件，珍惜粮食业是我们应尽的职责，在我们享受温饱的同时，也不要忘记在如今的生活中也仍然会有人面临吃不饱饭的问题，我们所浪费的，或许都是他们触之不及的。所以我们一定要培养自己珍惜粮食的意识，作为拥有现如今幸福生活的我们，更应该具有良好的品质，设身处地的为他人着想，或许我们一个人的力量是微不足道的，但是如果我们都能够团结起来，那这份力量就是无穷大的，所以对于珍惜粮食，我做出以下几点提议：

1、培养珍惜粮食的意识。

2、在食堂吃饭时，吃多少打多少。

3、如果不确定是否爱吃，可以先买小份的。

4、在看到浪费食物的行为时，进行善意的提醒。

同学们我们能够过着衣食无忧的生活，但是万万不能忘记背后的人们，我们在向着更加美好的明天发展，我们也在不断的健全自己的人格，而这每一件小事，都在无形之中影响着我们，所以我们一定不能够不在意，当我们将美德变成一种习惯，这就是一件了不起的事情。

我们总说自己的行为造成不了什么影响，但是我更希望大家能够从全局的角度出发，我们共同生存于此，那么我们每一个人都应该对自己的行为负责，所以就让我们行动起来吧，节约粮食，从你我做起！谢谢大家！

关键词：珍惜、粮食、，、从、你、我、做起

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-30020.html