**做一个友善的人**

**早该帮 编制**

尊敬的老师们，亲爱的同学们:

大家好!

今天我国旗下演讲的题目是:友善，快乐了自己，温暖了他人。

人这一生中，总会收到来自许许多多人的:“对不起”，可能是在拥挤的公交车上别人不小心踩到了你的脚，亦或是喧闹的食堂里被别人洒到了菜汤，可能是在雨中行走时被奔跑的行人溅了一身泥水，也可能是课间同学们闲谈中无意间伤到了你的内心......当这些事情发生时，你该怎么去处理，是和别人大打出手?还是用友善的态度和宽广的心胸去理解，包容?那当你也无意间伤害到了别人，你是希望他理解，还是咄咄通人?

荀子在《荣辱》一书中曾说过:“与人善言，暖于布帛;伤人以言，深于矛戟。”孟子日:“与人为善，善莫大焉”。佛家也劝导世人“诸恶莫作，众善奉行”。待人友善一直是中华传统美德，它是一种人生态度，友善的人人生充满阳光，因为他的友善，不但会给别人带来快乐，自己也会面朝大海，春暖花开。世间万物，芸芸众生，一切美之中皆有善，也正因友善，我们快乐了自己，温暖了他人。

那么，如何做到与人友善呢?

做一个友善的人，就需常带微笑。微笑是最好的交流语言，与别人打招呼微微一笑，给别人带来麻烦赫然一笑，对于别人的过错释然笑笑，对他人微笑，也对自己微笑。

做一个友善的人，就当保持—份冷静。不要遇到纠纷，就动辄睚眦必报或者拳脚相向，而要学会深呼吸，给自己留几秒钟冷静自己的情绪，理性地分析，该坚持的坚持，该宽容的宽容，i该道歉的道歉，以理服人，便是人生最大的智慧。

做一个友善的人，要懂得给予。送人玫瑰，手留余香。懂得给予，而不只会索取回报，会让那份友善温暖他人，也温暖自己。

做一个友善的人，要修身养性，让自己心中时刻保有一份善念，知足且懂得感恩。做个友善的人，要有自己的立场，让爱国、爱人、爱己成为人生的信仰。

做一个友善的人，不论贫穷或富贵，不论权重或位卑，不论学识高深或学问疏浅，不论是孩子还是老人，每个人都可以，也应该做到。

我的讲话结束了，谢谢大家。

关键词：做、一个、友善、的、人

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-29985.html