**唇裂患儿术前护理科普**

**早该帮 编制**

对于唇裂患儿，术后恢复效果和多种因素影响有关：比如皮肤张力、伤口感染、异物落创面不及时处理、患儿疤痕体质、未按要求进行瘢痕护理及手术技术。如果诱发因素少，家属照顾细微，那么唇裂患儿是可以得到较好的治疗效果，当然，前提条件是家属能够严格遵循唇腭裂序列治疗并在最佳时间手术。

那么，唇裂患儿什么时间手术最佳？住院前又有哪些条件要求？

1.最佳手术时间：3-6个月

2.体重：6-7公斤以上

3.入院须知：一周内无感冒、发烧、咳嗽、腹泻等症状。

如果以上均满足，即可入院治疗。

当患儿入院后，大部分父母们都会表现出紧张、焦虑、担心的复杂情绪，得知情绪的来源，我们更要加强宣教，及时解决父母问题，帮其排除疑难困惑，使其更好的与医护人员配合，共同协助患儿恢复。

那住院期间父母们需要注意什么？

【术前须知】

1.住院期间避免感冒、发烧、腹泻（拉肚子）

2.如有流涕、咳嗽、腹泻等症状时，要及时告知护士或主管医生

3.多饮水，避免进食刺激胃肠道的食物

4.准备唇腭裂勺型奶瓶，提前让患儿适应，便于术后喂养

【术后须知】

1.姿势：可采取仰睡，头偏向一侧。

2.术后6小时清醒后先喂水喝，观察半小时没有呕吐、恶心之后方可进食。

3.饮食：

a.婴幼儿进食母乳或奶粉

b.大龄患儿进食温凉流食（牛奶、果汁、肉汤等），禁止食用干的硬的、咀嚼性强的食物。

4.安全：

a.住院期间将患儿手指甲剪干净，避免术后抓伤伤口。

b.术后照看好患儿的手，不要让患儿用手揉搓伤口。

c.如无法对手进行束缚，可以找责任护士来使用手肘制动器，将手肘关节固定而避免伸手揉搓伤口。（使用了手肘制动器需要注意的就是2小时松开一次）

d.婴幼儿需要陪人1名，若家属离开床位，将患儿放置床上，离开时请将床挡拉起，避免患儿坠床。

e.大龄儿童避免在楼道打闹、嬉戏。

f.避免宝宝哭闹，以免缝合的伤口裂开。

5.清洁：伤口保持干燥清洁，如有灰尘、奶渍等用棉签蘸温水由上向下擦拭，不可来回涂抹，棉签不可太湿。

6.术后5-7天拆线，拆完线学习瘢痕护理及鼻模佩戴的方法。

关键词：

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-27970.html