**读书笔记 -《你要如何衡量你的人生》**

**早该帮 编制**

这本书作者克莱顿·克里斯坦森是哈佛商学院的教授，被誉为世界一流的创新管理思想家，他的两本书——《创新者的窘境》和《创新者的解答》，均堪称经典。

2010年作者克莱顿·克里斯坦森(哈佛大学商学院教授)身患淋巴癌，在患病期间他接受哈佛毕业演讲邀请，为商学院毕业生演讲《你要如何衡量你的人生》。这本书是在教我们“如何掌控自己的人生”。

作者尝试将MBA商业案例理论运用于对个人成功和幸福的研究：

如何获得事业的成功和幸福；

如何拥有幸福的亲情和友情；

如何坚守正直并不犯致命的错误。

“对于生活的基本问题，并不存在所谓的特效药和快速解决的方法”。思考的过程比思考的结论对我们的人生更有价值。我们每个人的人生轨迹和人生角色都是不同的，作者在这本书里没有给出“标准答案”，而是给到我们一些思维工具和思维方式，让我们每个人自己去思考。

一、如何获得事业的成功和幸福

找到你喜爱的工作，你会觉得这一生没有一天在工作。

热爱的工作就是基础因素(薪水、地位、工作环境、公司发展)和动因因素(有挑战性、有责任感、获得认可、个人成长)并存的工作。

真正热爱自己工作的人，会认为自己做的事情是非常有意义的，他们把最好的精力投入到工作上，所以自然会做得很出色。

但是，问题来了！找到一个既能给你动力，又能使基础因素得到满足的工作，不是一件简单的事，这其中的过程会很复杂、曲折。如果暂时没有找到这样的工作，可以先做另一份工作，随着工作经历的积累，你会找到自己热爱的工作领域，并且慢慢地能够在这个工作领域发挥出色。

商业案例：最初沃尔玛想在孟菲斯市开第二家店，因为他认为大一点的城市就要开大一点的店，但最终因为两个原因，他选择了在另一个小得多的城镇——阿肯色州的本顿维尔开店。据传，一是他的妻子明确地告诉他不会搬去孟菲斯市；二是他自己也意识到把第二家店开在第一家店附近，更方便分摊运费和送货费，也可以利用其他后勤服务。这件事教会了他如何制订一个周密的战略，那就是只在小城镇开大店——抢占市场优先购买权，让其他折价销售的零售商无法与他竞争。然而，这个战略并非是他一开始就想到的，而是因为一些偶然的因素才逐渐浮现在他的脑海中的。

二、如何拥有幸福的亲情和友情

生命中最幸福的时刻就是在家庭的温暖怀抱中度过的那些时光。

与家人、朋友之间保持长久的亲密和关爱正是我们最开心的源泉，是值得我们捍卫的。

我们终生都要做一份重要的工作——做别人的配偶。做好这项工作，对维持幸福生活是非常关键的。

做别人的丈夫(妻子)，先要搞清楚对方的需要，对方需要我们给予的是什么。如果配偶需要与我们交谈、沟通，那么我们就不要自顾自地做家务；如果配偶需要与我们讨论孩子的学习，那么我们就不要埋头工作，不予理会。

其实夫妻一场，彼此需要的不只是“钱，财、物”，我们彼此之间都需要“交谈、沟通、理解、包容、关心、爱护”。

孩子的教育不要外包。孩子们在自己准备好学习时才能学到东西，而不是在父母准备好教导他们的时候。当孩子们准备好学习时，首先我们要在他们身边，其次我们需要通过自己的行为和选择来影响他们，让孩子们发现我们想让他们学习的东西。父母不能只关注孩子们获得的知识、技能以及经验。父母要教给孩子很重要的三样本领：树立自己的价值观，掌握应用知识的能力，学会独自去解决一些生活中的问题。

商业案例：戴尔是世界上最成功的笔记本生产厂商之一，戴尔将业务外包给了一家台湾公司“华硕”。从最简单的业务开始，伴随着一项一项外包业务的增加，华硕从戴尔那里学到了所有关键技术。到最后，华硕注册并发布了自己的电脑品牌，而戴尔却逐步走向了平庸。

企业要有企业文化，家庭也要塑造家庭文化。家庭文化将成为家庭行为的一种非正式但是强有力的指导方向。如果有问题出现了，大家都知道按照共同的行为准则去解决问题。家庭文化是在家庭日常生活的互动中逐渐形成的，而且文化一旦形成，就几乎不可能再改变。所以，打造正面的（比如善良、正直、谦逊）家庭文化至关重要。

三、如何坚守正直而不犯致命的错误

我们内心都有良知，都有道德规范。我们不要触碰道德底线，有些事不能做就永远不要去做，永远不要尝试开第一次先例！

商业案例：一个26岁交易员因为积累了13亿美元的债务，使得早该帮公司行——一个拥有233年历史的商业银行最终倒闭。刚开始的时候，他只是犯了一个非常小的错误，可是为了掩盖这个小错误，他只能又去犯更多的错误，比如伪造文件、编造虚假报表等等。最终，他被判了六年半有期徒刑，也导致自己婚姻的失败。

作者克里斯坦森罹患了淋巴癌以后，与病魔抗争的他反复思索自己的人生是否过得有意义，并终于找到自己想要成为的人：一个致力于帮助他人改善生活的人；一个善良、诚实、宽容、无私的丈夫、父亲以及朋友；一个不仅仅是信赖上帝，更是相信上帝的人。

我想起歌德的话：你不能以一个人的现状来对待他，要按照他希望成为的人去对待他，这样你才能帮助他，使他成为自己理想中的人。

传统的思维方式聚焦于过去，而正确的思维方式则应聚焦于未来。

我们每个人都想过好这一生，都希望自己的人生有意义。这本书可以让我们暂停一下，思考一下自己的人生，再前行。

关键词：

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-27478.html