**培训感悟心得**

**早该帮 编制**

光阴似箭，斗转星移。时间似水地流淌着，一个星期的培训已经完成地画上句号。虽已结束，但教给了我许多课堂上学不到的人生哲理，这些哲理让我受益匪浅。

星期一的时候，我们顺着一路的春风，两旁的绿树红花，伴着天上蓝天白云，同学的欢呼声。就这样，我们来到离德育基地。

一下车，就看见一个教官在我们班前与一个戴眼镜的老师说着什么。后来才知道他叫李老师，并且他带领我们。你别看他有说有笑的，其实是口蜜腹剑。他严肃、发火起来，真是一发不可收，让你做梦都害怕。

第一天是最痛苦的。他时间观念强，做事都得计分计秒的，晚了一点都要罚，做不好就更不用说了。每次都是什么“欢乐蹦蹦跳”“鸭子步”。这些痛苦不亚于大刑。李老师教我们叠被子，叠被子居然这么讲究，这么有学问。看花容易，绣花难啊！叠被子可不是一件容易的差事，由于不认真学，不认真看，叠来叠去我总是叠不好。不认真是要付出代价的，我们被老师惩罚了，痛在腿上，苦在心里。至今我仍忘不了，它让我长记性了，做事要认真，不骄不躁，虚心向学。

这里的生活与家里的生活截然不同。。吃饭、睡觉不能说话，衣服要自己洗着……

这给了我全新的生活：离开父母的呵护，离开无忧无虑的家，离开温暖的校园。过了这几天，我才发现我自己什么都不是，我十分没用，才发现父母的辛苦，老师的用心良苦。

培训期间有几个有趣且让我终身受益，受益终生。

第一个是排多米若牌，它是一个有趣而且简单的活动，但我们小组却很糟糕。我们尽心尽力地排了一条长龙，但由于一时的疏忽，碰了一个，可想而知全是徒劳。正所谓“千里之堤，毁于蚁穴”

我们个个都心急如焚，互相抱怨，这会瓦解我们的团队精神。我是队长，我尽力地劝他们别吵了，我们冷静下来后掌握了技巧：在一定的距离抽出几张牌，最后才放好。就这样，我们成功了。这教育了我们做事要团结，要有技巧，不要着急，要不然别说干大事了，就是小事也不一定干得好。

另一个是“什么拓展2”的，我们通过了玩游戏来学习人生的道理，但这几个游戏是新鲜的，是与众不同的，是简单的。第一个是每人拿着一根管子，游戏规则十分简单：各小组的同学们围成一个大圈，掌心使拐杖立稳，然后你放手接他的管子，我放手接你的，这需要大伙们的默契配合。这肯定有人接不住，但大伙总是说她，为了大局，其他组员们都劝得口干舌燥了。

还有一个是拿着一半的水管在一定的距离把球运到杯子里去。球不能停留，也不能后退，更不能落地，这就像人生历程。

……

培训，一个自立的过程，一个生活能力的锻炼过程，一个养成良好道德品质的过程。在老师、同学的帮助下，我成长了我会，我学会了自立、自主、感恩、合作、敢作敢当、守规矩……这比读十年书还有用多了。

后来，岁月不留人啊，时间已不知不觉的流逝，我们该走了，我们对此已产生怀念，我们忘不了我们的老师忘不了德育基地。老师说：“这不是你们学习和生活的地方，忘了吧！当断则断。”这已深深地烙印在我心中，我不会忘记这个我人生的转折点的。

我们是祖国的花朵，民族的未来，国家的栋梁，让我们努力奋斗，努力进取，为社会做贡献，不要辜负了老师、父母的希望。

关键词：

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-27001.html