**治疗关节炎的中草药**

**早该帮 编制**

寒湿闭阻型：有的人由于寒湿闭阻导致风寒湿痹病，这种情况可以用风湿骨痛胶囊等药物，可用于寒湿闭阻经络所致的关节炎，可缓解关节炎出现的关节冷痛、行动不利等症状；

瘀血阻络型：有的关节炎以瘀血为主，一般伴有刺痛、舌质紫暗，以痛处不移为主要临床表现，可以选用瘀血痹片或者龙血竭片等，适用于瘀血阻络所致的关节炎，可缓解关节疼痛等症状；

肝肾不足型：有的关节炎以肝肾不足为主，一般老年人出现骨质增生比较厉害，可以用补肝肾的方法，比如仙灵骨葆胶囊，具有补益肝肾、强筋健骨的作用，可减轻局部疼痛；

湿热型：还有的关节炎有一定湿热表现，可以使用四妙丸进行治疗，具有清热利湿、通经络的作用，适用于筋骨疼痛、下肢无力等症状；

类风湿关节炎：如果是类风湿关节炎，病情比较顽固，可用尪痹颗粒，具有强筋骨、祛风湿的功效，适用于关节疼痛、关节肿大、关节困难等病症。二

治疗关节炎还可以使用外用草药，应进行辨证分析，可以选用祛风通络、活血化瘀的药物，比如鸡血藤、海风藤、伸筋草、透骨草、桃仁、红花、大黄、艾叶等，做成药包用水煮后热敷于关节，或者磨成粉末，添加白酒、姜片，涂在关节炎的表面，外敷保鲜膜。也可以用追风透骨丸等中成药磨成粉，加白酒、姜汁，外敷在关节上进行治疗，可以缓解关节炎引起的关节肿痛、关节僵硬等症状。

患有关节炎的人群平时应注意保暖，避免凉风直吹关节部位，还应注意避免进行重体力劳动以及剧烈活动，可适当进行对关节损伤较小的运动，如散步等。除使用中药治疗外，也可配合针灸，艾灸，拔罐等中医理疗。当出现关节活动范围受限，疼痛剧烈、难以忍受时，应及时就医，在医生指导下进行处理。

关键词：

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-25376.html