**关于血液透析，这些知识你都该了解哦**

**早该帮 编制**

什么叫做血液透析？

血液透析是将患者的血液引出体外并通过一种净化装置，清除血液中某些致病物质和多余的水分，是最常用的肾脏替代治疗方法之一，也可用于治疗药物或毒物中毒等。

维持性血液透析早期阶段的患者往往因对疾病知识的缺乏，对疾病认识上的限制及对透析过程中的不良反应的不耐受而产生紧张、焦虑、恐惧的心情；某些患者对透析治疗尿毒症的期望值过高，当治疗结果未达到预期目标就产生焦躁、消极的心理。因此，患者及家属对血液透析的了解，对缓解患者的不良心理情绪，增进医患合作与相互信任是十分重要的。本期我们就来说说血液透析需要注意和了解的知识。

01

class

血透患者通过血液透析治疗可以暂时清除体内储留的毒素及水分，纠正水、电解质、酸碱平衡紊乱，缓解因毒素蓄积引起的胃肠道、心血管系统等方面的并发症，它替代了肾脏的部分功能，是维持患者生命的一种治疗手段，但不能根治尿毒症。

02

class

患者要了解一些在透析早期可能会出现的不适及常见的并发症，以及如果在透析过程中出现任何不适，应立即告诉医务人员，

患者及家属必须了解血液透析也存在一定的风险。

03

class

要了解血透室的规章制度，按约定的时间准时透析，如有特殊原因需要临时改变治疗时间，应提早通知医院并得到认可；要求患者在透析过程中必须完成整个透析处方；在治疗过程中能配合医务人员定期进行各项检查，如肝肾功能、血电解质、血常规和胸片等检查。

04

class

为了确保治疗的顺利进行、减少交叉感染的机会，患者进出血液透析室时须换鞋，陪同的家属不得进入透析室，在透析过程中患者有需求时可告诉护士给予解决。

05

class

患者由非替代疗法转为透析治疗时，饮食结构也应有所改变。透析过程中存在着蛋白质的丢失，因此要求患者由原来的低蛋白饮食改为优质高蛋白质、高热量、低盐低钾饮食；要了解透析间期严格控制水分摄入的重要性，做好饮食管理。

06

class

要清楚在血液透析治疗前，根据不同的情况必须建立临时血管通路或永久性血管通路，要知晓保护永久性血管通路的重要性、如何做好动静脉内瘘和临时血管通路的护理、进行功能锻炼的方法。

07

class

在透析间期如有意外或紧急情况，如口舌发麻、四肢无力、气急、胸闷、不能平卧及肢体运动障碍等，应及时与医生联系或就近诊。

08

class

家人与朋友要鼓励患者重返工作岗位，进行力所能及的工作、运动或家务，以缓解患者的不良情绪，树立战胜疾病的信心。如因工作或个人需要外出旅行，应提早与当地透析中心取得联系，安排好透析时间。

一次血透治疗时间一般在4小时左右。在这4小时中，肾友们可以安静休息、上网、聊天，全程都会有血透医护人员进行监控，使每一个肾友平安、轻松的度过透析时间。透析结束后，医护人员还会指导肾友们护理血管通路以及其他日常管理，肾友们可以继续上班、学习、运动，丰富自己精彩的人生！

所以说血液透析，净化的不光是血液，还是人生。

关键词：关于、血液、透析、，、这些、知识、你、都、该、了解、哦

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-23164.html