**##职业性过敏性肺炎的科普**

**早该帮 编制**

1. 尘肺病可以预防吗？

答：尘肺病预防的关键在于最大限度防止有害粉尘的吸入，只要措施得当，尘肺病是完全可以预防的。那么，有哪些预防措施呢？我国针对防尘降尘制定了“革、水、密、风、护、管、教、查”八字方针，大致内容可分为两个方面：

⑴技术措施

用工程技术措施消除或降低粉尘危害，是预防尘肺病最根本的措施。

①改革工艺过程、革新生产设备：是消除粉尘危害的主要途径，如遥控操纵、计算机控制、隔室监控等避免接触粉尘。

②湿式作业：如采用湿式碾磨石英或耐火材料、矿山湿式凿岩、井下运输喷雾洒水、煤层高压注水等，可在很大程度上防止粉尘飞扬，降低环境粉尘浓度。

③密闭、抽风、除尘：对不能采取湿式作业的场所，应采用密闭抽风除尘办法。如采用密闭尘源与局部抽风相结合，防止粉尘外逸。

⑵卫生保健措施

①接尘工人健康监护：包括上岗前体检、岗中的定期健康检查和离岗时体检，对于接尘工龄较长的工人还要按规定做离岗后的随访检查。

②个人防护和个人卫生：佩戴防尘护具，如防尘安全帽、防尘口罩、送风头盔、送风口罩等，讲究个人卫生，勤换工作服，勤洗澡。

2. 从事粉尘作业的工作场所有哪些职业卫生要求？

答：根据《中华人民共和国职业病防治法》第十三条规定，从事粉尘作业的工作场所有如下职业卫生要求：

⑴粉尘浓度符合国家职业卫生标准；

⑵有相适应的粉尘防护设施；

⑶工作场所生产布局合理，符合有害与无害作业分开的原则；

⑷有配套的更衣间、洗浴间和孕妇休息间等卫生设施；

⑸工作场所的设备、工具、用具等设施符合劳动者生理、心理健康的要求；

⑹符合法律、行政法规和国务院卫生行政部门关于保护劳动者健康的其他要求。

3. 你了解我国防尘、降尘的八字方针吗？

答：我国在控制粉尘危害、预防尘肺病的发生方面结合国情将综合防尘措施概括为八字方针：“革、水、密、风、护、管、教、查”。“革”是技术革新、技术革命；“水”是湿式作业；“密”是密闭尘源；“风”是抽风除尘；“护”是个人防护；“管”是维护管理 ,建立防尘管理制度；“教”是宣传教育；“查”是定期测尘和职业健康检查 ,及时检查评比、总结。此方针对我国控制粉尘危害具有重大指导意义。

4. 如何选用防尘口罩（面罩）？

答：防尘口罩的选用主要基于三点：第一是口罩的阻尘效率。一个口罩的阻尘效率的高低是以其对微细粉尘，尤其是对5 微米以下的呼吸性粉尘的阻隔效率为标准。因为这一粒径的粉尘能直接入肺泡，对人体健康造成的影响最大。第二是适合性。没有一个万能的设计能适合所有人的脸型。目前，防尘口罩的认证检测并不保证口罩适合每个具体的使用者，如果存在泄漏，空气中的污染物就会从泄漏处进入呼吸道。选择适合的口罩方法是使用适合性校验，它利用人的味觉，用专用工具发生苦味或甜味的颗粒物，说明口罩存在泄漏，具体请参考GB/T18664中有关适合性检验的介绍。第三是佩戴舒适。其要求包括呼吸阻力要小，重量要轻，佩带卫生，保养方便。

另外，必须按规定正确使用防尘口罩，包括按照使用说明书佩戴，佩戴严实，吸气时，粉尘不得从脸和防尘面罩的缝隙间进入，必须在接尘作业中坚持佩戴，不得在氧气稀薄处或有毒气体中使用。保管于通风处，防止挤压变形，及时发现口罩的失效迹象，及时更换。

5. 防尘口罩用多久须更换？

答：影响口罩使用寿命的因素有很多，它取决于接尘环境粉尘浓度、每个人的使用时间、各种防尘口罩的容尘量以及使用不同的维护方法等，所以没有办法统一规定具体的更换时间。当防尘口罩的任何部件出现破损、断裂和丢失（如鼻夹、鼻夹垫）以及明显感觉呼吸阻力增加时，应及时更换。

关键词：##、职业、职业性、过敏、过敏性、肺炎、的、科普

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-22228.html