**##职业性过敏性肺炎肺肉芽肿性疾病的科普**

**早该帮 编制**

肺肉芽肿性疾病分为感染性和非感染性肉芽肿。

感染性肉芽肿病原菌主要为分支杆菌、真菌和寄生虫。分支杆菌包括结核分枝杆菌和非结核分枝杆菌，真菌包括组织胞浆菌、隐球菌、球孢子菌、芽生菌、肺孢子虫和曲霉菌。寄生虫主要是恶丝虫。肺感染性肉芽肿最常见的病原体为分支杆菌和真菌。分支杆菌中，发展中国家以结核菌最为常见，而美国则为非结核分枝杆菌。真菌中最多见的为组织胞浆菌、隐球菌、球孢子菌和芽生菌。

非感染性肉芽肿：结节病，慢性铍尘病，过敏性肺炎，浴盆肺，淋巴间质性肺炎，Wegener肉芽肿，变应性肉芽肿性脉管炎，吸入性肺炎，滑石粉肉芽肿，风湿结节，支气管中心性肉芽肿。

结节病：

是一种原因不明的、以非干酪样坏死性上皮细胞肉芽肿为病理特征的、影响肺和身体淋巴系统的全身性肉芽肿疾病。结节病主要发生于青年人和中年人中，通常表现为双肺门淋巴结病、肺部浸润以及眼部和皮肤改变。浅表淋巴结、肝、脾、肾、骨髓、神经系统、心脏等几乎全身每个器官均可受累。结节病的临床表现多种多样，从无明显的临床症状、到少数病例呈进行性进展、晚期呈现多器官受累和功能衰竭，其临床表现谱相当广泛。部分结节病可自愈或呈慢性进展，但在结节病的进程中肺或胸部的淋巴结几乎总会受累。结节病的诊断往往需一个以上的器官经证实有典型病变时，及排除其他已知的肉芽肿疾病后才能诊断。结节病的病程及预后与疾病发病形式和疾病的范围有关。结节病急性起病时常伴有结节红斑或无症状的双肺门淋巴结病，此种类型的结节病常常意味着患者的疾病过程有一定的自限性。而隐匿起病时，尤其是合并有多发性肺外损伤者，常常进展为肺脏和其他器官的纤维化。

临床表现：

1/3的结节病患者可出现非特异的临床表现，如发热、疲乏、不适和体重下降。发热多为低热。与特定器官受累相关的临床表现：1.肺脏90%以上的结节病患者可累及肺部。呼吸道症状一般比较轻，以干咳多见。1/3-1/2的患者有呼吸困难、干咳和胸痛的表现。2.周围淋巴结周围淋巴结肿大占结节病病人的30%。周围淋巴结受累以颈前、颈后、锁骨上淋巴结多见；腹股沟、腋窝、肘窝次之。3.皮肤皮肤受损相当多见，约占11-25%。4.心脏心脏结节病是结节病患者突然死亡的重要原因，故早期怀疑和诊断心脏结节病相当重要，积极治疗可改善预后。结节病的心脏表现无特异性。5.眼部表现眼部结节病约占全身结节病的21%，其中1/3急性起病，以年轻女性多见，主要发生在结节病的早期。6.神经精神表现5-16%结节病患者有神经系统受累。结节病可侵犯神经系统的任何一部分。脑部损害以肉芽肿浸润性损害为主。7.肾脏结节病的肾小球、肾小管或动脉受累罕见，肾脏结节病的发生率约为7-20%，男性稍多见。8.肝脏和脾脏消化系统结节病主要见于肝脏、脾脏、胰腺和胃肠道。肝脏结节病常表现为原因不明的发热。9.腮腺结节病可累及腮腺、泪腺、颌下腺。腮腺结节病发病隐匿。10.骨骼关节结节病可累及骨、关节、骨骼肌腱和腱鞘等，发生率约为2.2-25.7%。结节病性关节炎以侵犯大关节为主。临床上将急性结节病关节炎、结节红斑与双肺门淋巴结肿大称为Löfgren综合征。11.内分泌系统2-10%的结节病患者可发生高钙血症，高钙尿症也常见。12.生殖系统女性生殖器官和乳房内可发生无症状的肉芽肿，子宫是最易受累的器官。但男性的生殖系统很少受影响。

胸内结节病的分期：

0期无异常X线所见。I期肺门淋巴结肿大，而肺部无异常。II期肺部弥漫性病变，同时有肺门淋巴结肿大。III期肺部弥漫性病变，不伴肺门淋巴结肿大。IV期：肺纤维化。

诊断：

1.结节病属多脏器疾病，其症状随受累脏器而不同。在我国从临床角度来看诊断结节病应注意除外结核病或合并结核病，也应排除淋巴系统肿瘤或其他肉芽肿性疾病。

2.胸片示双侧肺门及纵膈对称性淋巴结肿大，伴有或不伴有肺内网状、片状阴影。

3.组织活检证实或符合结节病。取材部位可以为浅表肿大淋巴结、纵膈肿大淋巴结、支气管内膜结节、前斜角肌脂肪垫淋巴结活检，肝脏穿刺或肺活检以及皮肤损害处活检等。

4.Kveim试验阳性反应。

5.sACE活性升高。

6.5U旧结核菌素皮肤试验为阴性或弱阳性反应。

7.高血钙、尿钙症、碱性磷酸酶升高，血浆免疫球蛋白升高，支气管灌洗液中T淋巴细胞及其亚群的检查结果可作为诊断结节病活动性的参考。

有条件的单位可做67Ca核素注射后γ照像，以了解病变侵犯的程度和范围。第2、3、4条为主要依据。第1、5、6条为重要的参考指标，注意综合判断，动态观察。

治疗：

结节病在开始治疗前首先要考虑能否先观察而不予治疗，有不少结节病患者不经治疗可获自行缓解，而且治疗本身也会带来许多副作用。一般认为，在出现以下情况时可考虑给予治疗，并首选口服肾上腺皮质激素，包括严重的眼、神经或心脏结节病、恶性高钙血症、有症状的II期结节病、进展的II期结节病(主要为进行性肺功能下降)以及III期结节病，目的在于控制结节病活动，保护重要脏器功能。

预后：

结节病的预后与发病时的临床表现和胸部X线片的分期有一定关系。I期结节病60-80%可缓解，II期结节病50-60%可缓解，III期结节病只有不到30%可缓解。有Löfgren综合征的预后最佳，自愈率超过80%。尽管结节病的总体预后良好，大约50%的患者有至少是轻度的永久的器官功能损害。在进行性纤维囊性变的患者中常出现肺功能不全和肺心病，预后很差。提示预后不良的因素有：黑人、40岁以后发病、症状持续超过6个月、缺乏结节红斑、脾大、超过3个器官受累以及III期结节病。

关键词：##、职业、职业性、过敏、过敏性、肺炎、肺、肉芽、肉芽肿、疾病、性疾病、的、科普

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-22224.html