**##国际护士节征文**

**早该帮 编制**

经过三年紧张而艰苦的护理专业学习，并顺利通过护士职业资格考试后，我心中喜滋滋的，这标志着，从今开始，我将不再是实习生的角色。多年的专业培训，让我如愿以偿地穿上了这身雪白的护士服，戴上了美丽端庄的燕尾帽。细细审视镜中那张年轻靓丽的面容，我信心满满。那时的我，对未来充满了憧憬，对今后的护士生涯充满了期待。当时有人问我，作为一名护士，你的梦想是什么？是啊，面对今后的护士职业生涯，我的护士梦是什么呢？刚毕业的我，有着年轻人的热情，接受能力很强，遇到不懂不会的地方，只要老师稍稍点拨，我就能很快领悟。但我也有不少年轻人的毛病，比如，老师交给我的任务，只要自己感兴趣，我会很快认真完成，可面对自己不喜欢的事情，就会有些抗拒，甚至拖延，同时做事有些毛躁，老师交给我的任务，多少会遗留下一些小尾巴没处理好。当时我的梦想有很多，比如毕业后去读本科，比如在工作中积极努力，争取当一名优秀护士，比如N年后自己也能像科室的护士长一样，头上多一道杠杠，梦想很多很多……时光流逝，不知不觉间，在日复一日，年复一年的白班、晚夜班的交替中，我走过了花季少女，走进了年轻母亲的行列。

9个年头过去，曾有的职业新鲜感已经褪去，经历过许多事情，看过太多的生老病死，我感觉自己有了很多变化。刚毕业的时候，当我走进病房，看到的是病人憔悴的面容，听到的是丝丝痛苦的呻吟，耳畔萦绕的是小孩的声声哭闹，这令人沉闷、甚至沉重的环境让年轻的我有些不知所措，心情也变得灰暗。当我满心欢喜准备好所有的用物，来到病人床前准备为病人穿刺输液时，病人用怀疑的.眼光扫视我后，蹦出的一句话“我的血管不好打，你可看准了再打”会让我顿时心情低落。有时候运气不好，遇到病人的血管的确难打，没有一针打进去，某些素质不高的病人家属会用难听的言语责怪我，甚至加上肢体动作，这时候我委屈和困惑。有时候我觉得我很努力地工作了，可因为毛躁的性格，没有做好份内工作，遇到同事及领导的质疑时，我的心中会很难过。这一切的一切让我的梦想变得晦暗，我的护士梦想变得飘渺难及，我曾经觉得，选择做护士是一个错误的决定。一位护理前辈，她的专业知识丰富，护理操作技术也很过硬，是我们科室每位护士打心眼里佩服的老师。她和我们年轻护士一样，打针发药换床单，每天忙碌在病房。如果我们遇到操作上的困难，只要找到她，她绝不会推辞，会尽快结束她手头上的工作，来到我们身边给我们帮助，有她在身边，我们会增加很多信心。不光是我们喜欢她，病人也对她充满依赖。记得那时在科室里面有一位住了5个多月的瘫痪病人，只要换床单，病人家属必定要找到她，点名要老师换。我有些疑惑，曾偷偷跟着去看老师的操作，我心想这换个床单有什么蹊跷，还非得要她换。跟着老师身后，我看到老师在更换床单过程中，动作非常轻柔体贴，不时轻声和病人交谈，询问病人的感受。老师那专注的眼神，体贴的动作，温和的话语，让人感觉老师不是在简单地完成一个护理操作，而是在用心为病人解除痛苦，哪怕是换床单这件小事，她也是非常认真地对待，力求让病人感到舒适。燕尾帽下老师那明亮的眼睛中，反射着天使的纯洁与对病人的关爱，整个病房的人都对老师投去赞许的目光。我向这位护理前辈倾诉了自己的困扰，讨教前辈是如何在繁重的护理工作中保持凡事认真的态度，如何在日复一日的护理操作中做到这般优秀。她浅笑着，说了一句非常朴实的话。她说“从小事做起，每一秒、每一分都认真对待自己的工作”。

一句普普通通的话，让困惑的我找到了答案。是啊，每个人都曾拥有梦想，可有的人能够实现，而有的人却在日复一日的工作中失去了梦想，最简单的原因，就是忽视了日常工作中这些普普通通的小事。护理工作看似简单，每日无非是重复着做不完的护理，治疗，发药，病情观察与记录，对病人的宣教等等，只有认真地做好每一件事情，成功才会离自己越来越近。相反，如果好高骛远，认为护理工作过于简单，职业没有前途，每日身在曹营心在汉，工作起来将是漫不经心，单纯的应付了事，那随之而来将产生职业的倦怠和不自信，这样下去，又如何能在工作中做得优秀呢？其实我们不必想着以后的事情，只要想着今天怎样做好，明天我该如何做得更好，这样不断的努力，成功就会如春雨，悄无声息的渗入我们的职业生涯。经历了很多，我醒了，如果现在还有人问我，我的梦想是什么，我会坦然地告诉她：每一天每一刻，认真努力做好手上的每一件事，这就是我最大的梦想。

关键词：##、国际、护士、护士节、国际护士节、征文

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-21804.html