**子宫内膜癌饮食注意事项**

**早该帮 编制**

子宫内膜癌饮食注意事项，而通过饮食恢复健康，是大家比较容易接受的，那么具体的子宫内膜癌饮食注意事项有哪些呢？一起来看一下吧！

子宫内膜癌饮食注意事项

1.饮食建议要以清淡为主，建议少吃辛辣刺激的食物，比如辣椒、麻椒、生葱等，也应该少吃海鲜类食品，如虾、鳗鱼、黑鱼等。

子宫内膜癌饮食注意事项

2.补品”类食物要慎重，虽然癌症是个消耗性疾病，要“补”，桂圆、红枣、阿胶、蜂王浆等热性、凝血性和含激素成分的食品要少吃。

子宫内膜癌饮食注意事项

3.适当的补充营养还是非常需要的。治疗期间，小编建议您多食瘦肉、鸡肉、鸡蛋、鹌鹑蛋、鲫鱼、甲鱼、白鱼、白菜、芦笋、芹菜、菠菜、黄瓜、冬瓜、 香菇、豆腐、海带、紫菜、水果等。

子宫内膜癌饮食注意事项，若是手术后还需注意以下几点：

1.不食羊肉、虾、蟹、鳗鱼、咸鱼、黑鱼等发物。

2.忌食辣椒、麻椒、生葱、生蒜、白酒、冰冻等刺激性食物及饮料。

3.禁食桂圆、红枣、阿胶、蜂王浆等热性、凝血性和含激素成分的食品。 。

子宫内膜癌饮食注意事项，总之，子宫内膜癌患者饮食宜清淡，饮食定时定量，不暴饮暴食。坚持低脂肪饮食，多吃瘦肉、鸡蛋、绿色蔬菜、水果等。多吃五谷杂粮如玉米、豆类等。常吃富有营养的干果类食物，如花生、芝麻、瓜子等。

关键词：子宫、内膜、癌、饮食、注意、事项、注意事项

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-21406.html