**让护理有温度**

**早该帮 编制**

日前，医院正在开展的“读一本好书”活动，我认为其目的有两大方面：一是使医者思想得到熏陶升华，催生不断向上向好的进取心投入医疗工作；二是唤醒一颗良医、良护之心，不断涵养高尚医德，做到医者仁心，对病患无私帮助，全力以赴救治病人，值得让信丰百姓性命相托。因此我把自己特别喜欢的张中南院士所作——《唤醒护理》一书反复读了多遍，每读一遍都有不同的收获和不一样的感触。

《唤醒护理》这本书，很自然地就让我想到提灯女神----南丁格尔。一盏灯，照亮一个世界。她之所以成为举世公认的的护理奠基人，是因为她有一直为他人服务的坚定信念，短短的时间就将战场伤员的死亡率从42%下降到2.2%，这是多么伟大的贡献！不但使伤员的身体恢复迅速，更给人带来心灵的慰藉和疗愈。正是她的努力，让护士从此有了职业的荣誉感和社会地位。

一直以来，都在提倡“以病人为中心”，但是有些人却并没有真正的理解和落实到行动中。只关注了疾病，忽略了病人对“疾病的认识和期望”而产生的心理反应，没有进行有效的沟通，有时让患者与医者站在了对立面。书中提到了很多护理姐妹们的心声，例如：现今社会医疗环境恶劣、护理人员不足、工作压力大、护理工作不到位等。我想，以上情况或多或少都是客观存在的，但是作为一名中共党员，一名医务工作者，我认为就临床护理工作，应做好以下几点：

第一，树立正确的护理理念是做好临床护理的基础。优质护理的内涵不单单是打好针、发好药、剪指甲、洗头擦身，以为做好生活护理，就可以提高患者满意度，就是优质护理了。《唤醒护理》告诉我们，要从生活护理中去发现病情变化、身心状况，给病人带去舒适、温暖、真情。所以我们要转变护理理念，从细节做起，变被动服务为主动服务，变主动服务为感动服务。

第二，熟练掌握各项护理技术是做好临床护理的关键。随着人民生活水平的提高和三胎政策的放开，病种也越来越多，一个高风险的科室，迎来的挑战和压力也是很大的。近几年，护理队伍注入很多新生力量，她们缺乏工作经验，常在工作中出现不被患者信任的现象，大大的降低满意度。我们只有一直在学习的道路上永不停歇，才能成为一名合格的南丁格尔战士。

第三，热情服务温暖人心是做好临床护理的催化剂。每一位患者住院都会面临着对疾病的恐惧和茫然，他们在医者的面前是弱势群体，他们渴望得到一个拥抱、一句安慰、一个笑脸…我们要把病人当作是自己的朋友、家人，时时、事事为病人的健康着想，做好住院护理，甚至延续出院后的健康追踪、随访，做好动态的护理工作。人与人间“因事相遇，因情相融”，一次简单的微笑，一次看似随意的抚摸，一次毫不困难的随手相扶，都能让患者感受到我们的“温度”，增添患者的就医愉悦感。

第四，做好健康指导，指导病人参与护理是做好临床护理的助力器。俗话说“三分治疗，七分护理”，可想而知护理的重要性。在护理过程中，经常存在健康教育的缺位，很多护理工作者认为护理工作量大，根本顾不上健康教育。其实不然，只要我们想做好，总能挤出时间。正确有效的健康指导与宣教能让患者大大的减少不必要的痛苦，预防并发症的发生，降低卫生资源的浪费，也能让患者或其家属成为我们的“好帮手”。

回顾南丁格尔誓言，作为一名医务工作者，我将继续发扬党员模范带头作用，用自己所学，带着爱心、耐心与细心，真诚服务妇幼，扎实践行南丁格尔誓言，为护理事业贡献自己的一份力量。

关键词：让、护理、有、温度

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-21250.html