**劳动节活动**

**早该帮 编制**

清晨，爸爸妈妈对我说：“伯权，今天咱们全家去爬梧桐山。”“什么，爬梧桐山？这么热的天，不热死才怪呢。”妈妈笑眯眯地说：“今天去了你再下这个结论也不迟，去还是不去？”我想，反正呆在家里也没事，不如去试试。我们爬的山是梧桐山泰山涧，那里风景如画，是深圳人去登山活动的好地方。

吃过早点，我们就出发了。在路上，我遇到了很多人，老的，小的，男的，女的……不一会儿，就到了梧桐山下，一座古色古香的牌楼矗立拔地而起，巍峨壮丽。跑进大门，一片大草坪映入眼帘，像是镶嵌在大山脚下的一块硕大的绿宝石，草尖的露珠晶莹透彻。沿着一条登山大道进入一条曲径小路，听着涧中汩汩的流水声，不知不觉就走到了《野茶园》，那里有许多的人，我迫不及待地上了《晃悠桥》，果然名副其实，站在用钢索吊起的木板上，人不停地晃动，手脚并用，好不容易爬完几块木板，已经是大汗淋漓了。在爸爸妈妈的催促声中，我们继续慢跑前行，听着两侧的鸟语，看着路人的欢笑，我的心情不禁愉悦起来，原本沉重的脚步也轻松起来，哪有一丝热的感觉。

不多久，我们就来到《泰山涧》，眼前豁然开朗，这里空气清新，还有两个小贩，一个在卖乌龙膏，一个在卖黄瓜和芒果肉，两人一唱一和，好悠闲。下午三点我们回到家，原本挑食的我竟然多吃了三碗稀饭，我兴奋地对爸爸说：“爸爸，明天我还要去。以后每个星期六都去登山，我还要去泰山涧看瀑布。”爸爸笑着对我说：“不会把你热坏吧。”“不会的，老师说我们要多运动身体才健康”我开心的说。

运动之中，我们体会到生命的可贵之处，感受到生活的快乐。青春不是永恒的，但运动却是永远的。它会给我们健康，给我们快乐，带给我们世界最美好的东西。登山又可让我们知道“下山容易，上山难”的人生哲理。

关键词：劳动、劳动节、活动

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-21139.html