**关于《高效能人士的七个习惯》**

**早该帮 编制**

《高效能人士的七个习惯》是由史蒂芬柯维博士编著的引导人们培养自己的习惯的著作。它的销量在各大网站的排行榜一直久居高位。此书主要编写了7个可以提高自己各方面能力的习惯。

我最喜欢，感受最深的是知己解彼（移情沟通的原则）。知己解彼，换位思考，不仅有利于增强自己人际交往方面的`能力，在未来与他人的交往与相处中也会有很大的帮助。在平时的日常生活中，我认为我们更需要提高自己这方面的能力，总体来说，我认为主要有四个需要注意的地方。

1、平等原则。是人与人之间建立感情的基础。交往是平等的，尊重他人，才能赢得他人的尊重。在与他人进行交往时，要把双方放在平等的位置上，即不能觉得低人一头，也不能高高在上。在交往中要对自己有信心，对别人要有诚心，平等互利的交往，才可能持久。

2、诚信原则。诚信包含着诚实和守信两方面。诚信是处理个人和他人关系的基本准则。诚信要求在交往中，彼此应当抱着心诚意善的动机和态度，相互理解、接纳和信任，重信用、守信义。

3、宽容原则。宽容和诚实、勤奋、乐观等价值指标一样，是衡量一个人气质涵养、道德水准的尺度。宽容表现在对非原则性问题不斤斤计较，能够以德报怨，心胸宽广，大度容人。宽容别人是对对方的一种尊重、一种接受、一种爱心，有时候宽容更是一种力量。宽容本身也是一种沟通、一种美德。

4、互助原则。互助表现在交往的双方相互关心、相互帮助、相互支持，既满足了双方各自的需要，又促进了相互之间的联系。

可以说，在交往过程中履行了以下的原则，为他人着想，站在他人的角度思考问题，一定会令双方都能体会到良好的感受。七个习惯不仅是成年人应该阅读的读物，更是青少年需要仔细思考的作品。如今的青少年总是存在种种弊端，这不仅是教育体制的弊端，更是青少年自身的缺点，所以，完善自己，提高自己就是我们需要做的事情。

关键词：关于、高效、效能、高效能、人士、的、七个、习惯

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-20962.html