**咳嗽之推拿疗法**

**早该帮 编制**

咳嗽是小儿疾病常见的症状之一，冬春季节尤为多见。症状主要以咳嗽为主，伴有发热、鼻塞、胸闷气短、干咳少痰或咳嗽痰多、神疲等。 咳嗽的治疗除了常用的中西药物疗法外，也可以结合中医小儿推拿疗法来治疗。

1、父母用拇指揉板门（手掌大鱼际部）100次。

2、用拇指罗纹面在小儿掌心内八卦（掌心内劳宫四周）处作旋转运摩，左右手各1分钟。内劳宫位于掌心中，握拳中指端所指处。

3、按揉天突（在喉下方，胸骨切迹上缘正中上0.5寸凹陷中）和膻中（在胸骨上，两乳头连线中）穴各2分钟。

4、分推胸肋：患儿仰卧，大人在其头前，两手拇指相对，其余四指分开，自胸骨顺1~4肋间向外分推至腋中线，操作3分钟。

5、小儿俯卧，大人用拇指按揉肺俞穴（第三胸椎棘突旁开1.5寸）2分钟。最后沿肩胛骨内侧缘，自上而下左八字式分推，约30次，结束治疗。

上述方法每日一次。在治疗过程中，宜在施术部位用少许爽身粉以防患儿皮肤破损，同时应做好保暖工作。

关键词：咳嗽、之、推拿、疗法

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-15947.html