**咽下去的口香糖科普**

**早该帮 编制**

小时候，关于“吃”被骗的最多的两件事，一是吞口香糖肠子会被黏住，二是吞了西瓜籽，肚子里会长西瓜苗。

现在已经有了无籽西瓜，似乎西瓜籽的问题已经不再是问题了。那么，被我们咽下去的口香糖到底去了哪？

1、世界上最古老的糖果之一

你可能不会想到，其实口香糖是世界上最古老的糖果之一。

很久很久以前，古人就有喜欢咀嚼树脂树胶的习惯，这或许是口香糖最为古老的原因。

考古学家发现印地安人喜欢咀嚼树干的液汁，古印度人还会把野生蜂蜜和树胶混合起来放在嘴里嚼，玛雅人也喜欢嚼糖胶树胶，中国历史上也同样有咀嚼天然口香糖的记载，比如咀嚼丁香。

在芬兰曾经发现一块迄今为止最古老的“口香糖”——据研究这块口香糖已有5000年历史，让人震惊的是，这块口香糖竟然是由白桦树皮烧制而成的。

据《统计科学与实践》调查，现代商品口香糖可以追溯到19世纪中期。当时墨西哥人经常把一种树胶放在嘴里嚼，直到一位墨西哥将军为了制造橡胶轮胎的代替品，把这种树胶带到了美国。

但是经过发明家们多次试验，用树胶做轮胎的梦想还是泡汤了，将军为了不浪费这些橡胶，只好自己嚼了起来。

幸运的是，将军的朋友托马斯·亚当斯和他的儿子发现了机遇，他们把这种橡胶和香料混合，捏成形状后再拿到药店售卖，以此打开了商机。商品口香糖就从那时开始发展起来。

但真正商品口香糖的发明距今不过150年，和其他品种的糖果相比确实历史不久，但口香糖却凭借它独特的口感受到世界各国人民喜爱。

2、口香糖为什么不能吞咽？

当我们还是孩子的时候，就被告知“千万不要将口香糖吞到肚子里”，关于为什么不能把口香糖吞进肚子里，这就要从口香糖的成分和制备工艺来说起。

口香糖主要由胶基、调味剂和软化剂组成。经过化学上的增塑和软化处理，然后再通过一系列物理混合，就能够形成以胶基基质为主并融合多种辅料的糖块。

人体自身可以分解调味剂，同样，植物油、甘油等在人体消化系统中也可以被分解。所以能够在胃里经受住消化酶和强酸攻击的只有胶基。

我们吃口香糖时，刚开始嚼的时候味道很甜，但是嚼到最后就没有什么味道了，只剩下一个富有嚼劲的东西，这个东西就是胶基。它是一种难以消化且黏性很强的物质，可以给人们提供咀嚼和吹泡泡的乐趣。

人心果树的树胶是传统口香糖胶基的绝佳原料，但是现代的口香糖生产则多用合成的聚合物来制备胶基。弹性体和聚合型树脂是两种制备胶基的重要成分。

弹性体是一种富有弹性的疏水物质，由于它变形之后可以恢复原状，所以可以保证长时间的咀嚼能力，例如苯乙烯-丁二烯就是一种常见的弹性体。而聚合型树脂则可以提供优异的塑性，例如聚醋酸乙烯酯。据研究，聚醋酸乙烯酯的聚合度越高，成品口香糖则越有弹性。

胶基在口香糖生产中具有融合甜味剂、色素等辅料的重要作用，所以它性能的好坏是决定口香糖质量优劣的关键。

3、胶基无法被分解会一直在肚子里吗？

误吞口香糖后，你或许听过很多惊悚的说法，很担心它会黏在消化道中。虽然说胶基的确是一种比较难消化、黏性很强的物质，但是我们的胃和消化道每天都会分泌消化液和黏液，在足够湿润的环境中，口香糖是不会黏在我们的消化道里的。

胶基非常顽强，它能够承受得住胃酸和消化酶的攻击，所以它不会像普通食物一样被人体消化吸收，而是会被消化系统当作废物处理掉。我们的胃、小肠、大肠会以强大的蠕动力推动食物前进，因而口香糖的胶基最终将会同其他无法消化的食物一样被排出体外，这个时间通常不会超过一周。

但是，如果一次性吞下太多的口香糖，就极有可能在消化道内粘连其他的东西，导致口香糖块不能顺利通过消化道，那么就有可能形成消化道梗阻。

幼儿吞咽口香糖则更可能出现肠道梗阻的风险。由于小孩子的消化道比成人要小得多，而且他们的肠胃功能还没有发育完全，所以对于幼儿来说吞咽口香糖是一件非常危险的事情。

随着商品口香糖的广泛流行，人们在享受甜蜜的同时也造成了很大的环境卫生问题。人们随意丢弃的口香糖粘连在地上不仅会破坏城市美观，还会给保洁人员带来极大的不便。

现在，人类对口香糖的消耗每年多达50多万吨，在这庞大的数据之下，其污染破坏的力度之大更是难以想象。甚至在美国西雅图还有一个可以称得上是“全球最恶心”的景点——口香糖墙。

这面墙上密密麻麻地粘满了上百万块游客们嚼过的口香糖，或许我们只能用“行为艺术”来给这一特殊的景观加以辩解，但在生活中谁不希望拥有一个干净卫生的公共环境呢？

不过目前，科学家们已经研发出来了可以降解的口香糖，比如以小麦等粮食中的植物性蛋白质作为口香糖的粘性和弹性基质，可以直接食用，能被人体消化，易清除和降解。希望大家保留对口香糖钟爱的同时也能善待我们的环境，除了不小心被吞进肚子的口香糖，嚼剩下的口香糖应该被妥善丢弃到垃圾桶里。

关键词：咽下、下去、咽下去、的、口香、口香糖、科普

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-15594.html