**宝宝生长发育小科普**

**早该帮 编制**

每一个宝宝都是带着上帝的祝福来到这个世界的，但是从婴幼儿到长大成人确是一个很慢长过程。宝宝从离开母亲开始，他就作为一个独立的个体来到

世上，对这世界上的一切都会感觉到陌生，特别是处于婴幼儿时期的孩子，因为他们的语言表达能力有限，在这个时间更加需要我们特殊的照顾。

在这个时候作为宝宝的父母更应该关心自己的小孩的成长，但是很多父母都是初为人父人母，他们都不是很清楚孩子怎样才算得上是正常的，下面，针对儿童生长发育问题我们来详细的了解一下。

1、小儿生长发育概述：

小儿生长发育是指小儿时期特有的生理现象，也是不同于成人有基本特点。生长是指小儿形体的增长，主要反映为量的变化;发育表示各种功能的进步生长，主要反映为质的变化。小儿生长发育的特点是：具有全人类共同的规律性，表现有种族、地区、民族或个体差异。

2、生理常数的临床意义：

生理常数是健康小儿生长发育规律的总结，是衡量小儿健康状况的标准。具体常用小儿生理常数如下：

⑴体重：体重是作为衡量小儿生长发育和营养状况的指标。小儿出生时正常体重约为3kg左右，出生后的前半年平均每月增长0.7kg，出生后的后半年平均每月增长0.5kg，1周岁后平均每年增长2kg。常用推算体重的公式有：小儿6个月者，体重(kg)=3+0.7×月龄;7至12个月者，体重(kg)=7+0.5×(月龄-6);1岁以上者，体重(kg)=8+2×年龄。体重是临床给药、输液的根据，体重增长过快多见于肥胖症、巨人症，体重低于标准15%以上者，多见于营养不良、慢性消耗性疾病及内分泌疾病。

⑵身高：身高是反映骨骼发育的重要指标之一。出生时正常身高约50cm，第一年增长约25cm，第二年增长约10cm，2周岁至青春期平均增长约7cm，青春期身高为学龄期的2倍，增长约接续2-3年。公式“身高(cm)=70+7×年龄”是推算2至12岁儿童身高的参考公式。身高低于正常30%以上者，多见于侏儒症、克汀病、营养不良。

⑶头围：头围是反映脑和颅骨发育程度的指标，头围过小见于小头畸形;头围过大见于脑积水等引起。

⑷胸围：胸围主要反映胸廓、胸背肌肉、皮下脂肪及肺的发育程度。新生儿正常胸围约32cm，1岁达44cm，接近头围，2岁后胸围渐大于头围。胸围过小见于营养不良

，胸廓畸形见于佝偻病、肺气肿及心脏病。

⑸囟门：囟门主要反映颅骨发育的情况。正常时前囟闭合时间在出生后12-18个月，后囟闭合时间在出生后2

-4个月。囟门闭合过早，常见于小头畸形;囟门闭合过晚常见于佝偻病、呆小病或脑积水;前囟饱满常见于颅内压增高，是婴儿脑膜炎、脑炎的重要体征，囟门凹陷常见于脱水及极度消瘦。

⑹牙齿：乳牙正常20颗，2-2.5岁出齐，恒牙正常32颗，6岁左右开始萌出，并

逐渐替换乳牙。2岁以内乳牙数计数公式：乳牙数=月龄-4(或6)。如果出牙时间推迟或出牙顺序混乱，常见于佝偻病、营养不良、先天愚型、牙质发黄或损坏(经常服用四环素)。

⑺智能发育：智能发育是指神经心理发育，包括感知、运动、语言、性格等方面的逐步发育过程。

⑻动作发育：动作发育直接与肌肉的发育，尤甚与中枢神经系统的发育有密切关系。

⑼发育顺序：正常小儿发育是由上到下、由不协调到协调、由粗到细地进行的。

⑽语言发育：语言的发育与神经发育有密切的关系，还顺有正常的听力和发音器官。语言发育的顺序分为发音、咿呀作语、单语单句及成语四个阶段。

⑾性格发育：性格发育是在社会生活和教育条件的影响下，经过不断的量变和质变而发展起来的。

以上就是判断儿童正常生长发育标准，我们可以看得到，其实儿童生长发育的标准很多，而且每一种的

判断方法都不同。但需要提醒的是，因为孩子处于生长发育时期在一个时间段内一个或两个标准达不到要求也不需要过于担心。

关键词：宝宝、生长、长发、发育、生长发育、小、科普

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-15057.html