**家风，中华文化的传承**

**早该帮 编制**

家风，中华文化的传承

　中华传统美德是中华文化的精髓，蕴含着丰富的思想道德资源。而德孝文化正是中华优秀传统文化的重要组成部分，是社会主义核心价值观的重要源泉。因此，践行孝道，使孝道活动根植于心，有利于在全社会弘扬德孝文化，形成崇德向善、积极健康、文明和谐的良好氛围。

中华民族素来是个”礼仪之邦“，古人就已将美好的德孝美德发挥到极致。”扇枕温衾“、”卧冰求鲤“、”亲尝汤药“等孝老爱亲故事代代相传。而今，在我们的身边，也有一群孝心好儿女，以他们的孝行善举，继续继承和发扬着敬老爱老的优良传统，以行动诠释着德孝的。四十几年如一日悉心照料瘫痪的父亲、病重的母亲，把8个弟妹抚养成人的草原残疾人牧民罗桑扎西;十几年来独自一人悉心照料、服侍5位老人的善良蒙古族妇女乌兰其其格;一诺半世纪，改名换姓47年替牺牲战友尽孝的退伍战士蒋新东……一个个好儿女身上，彰显出的是博大的胸怀和勇于担当的责任，他们用自己的实际行动诠释着尊老爱亲的定义，在平凡的生活中书写着感人至深的敬老孝亲赞歌。可是有些人嘴上说着”孝道“，可是却止于行动。其实，孝心没你我想象中的那么高，那么远，在生活中对父母多一份关爱，对老人们多一份敬爱，并非要经历艰难也能做到。古语云：”德孝兼，路宽而长。“每个人只要怀着”德孝“这份心意，必能将稳稳的幸福传遍整个社会。

在生活中，我们要让德孝文化内化于心，外化于行。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。世界上最美好的事是：我已长大，你还未老;我有能力孝养，你依然健康。作为子女，我们应该怀着报答感恩之心，承担起孝敬父母的责任和义务。不要仅仅把孝敬父母当作一项”任务“，他们最需要的往往并不是物质、而是精神上的关怀和抚慰。孝敬父母，更多的是要倾听他们的心声，在忙碌的工作中，请不要忘记给多父母一点爱和关心，多一句问候，多一份理解，让父母打心底里感到温暖。老吾老，以及人之老，我们在孝敬自己父母的同时，也要怀着敬老爱老的心，尊敬社会上所有的老人。敬老爱老不能仅仅依靠一人之力，而需要每个人的参与，需要全社会的共同努力。我们应该从生活细节处关爱、孝敬老人，尽自己的所能去帮助空巢、困难老人，在公交车上主动让个座，过马路时看到行动不便的老人伸出关爱之手，让老人从我们的善举中感受到精神上的抚慰;同时也能用我们关爱老人的言语行为去影响、感召更多的人，在社会上凝聚起滴水穿石的向善力量。

在各类精神文明创建活动中，我们应该以传统文化为根基，以德孝文化为思想基础，并结合当代德孝文化的特征 ，取其精华，去其糟粕，赋予其新的时代精神。此外，还要注重树立文明家风，建设和谐家庭，使”德孝文化“深入到每个家庭、整个社会中，让群众成为培植德孝文化的深厚土壤，大力弘扬德孝文化，使其成为培育和实践社会主义核心价值观的有效载体。

德孝传统，薪火相传。我们每个人都应该怀着德孝之心，在实践中兴德孝之风、做德孝之事，要用”365好人“的榜样力量弘扬德孝文化，传递强大的正能量，让德孝文化蔚然成风，让精神文明之花更加灿烂。

关键词：家风、，、中华、华文、文化、中华文化、的、传承

参考文献：[1]早该帮https://bang.zaogai.com/item/BPS-ITEM-13859.html