1.规律血透

血液透析患者的肾脏已经很少或者几乎没有毒素的排出了，因此必须通过透析来使体内的尿毒症毒素降到一个合理的水平。尽可能使用一次性透析器；每周透析两到三次；保证充足的血流量等等，是规律透析的前提。

2.控制血压

过高的血压对患者的心脏及血管等非常不利，并有可能引发脑出血。按时定量吃药，并经常测量血压，视血压情况调整药物或者透析方案。

3.改善贫血状态

贫血的常见症状有：面色指甲口唇发白，呼吸困难，容易疲劳，头晕，睡眠不好，心慌等等。改善贫血的方法包括坚持使用促红素、铁剂、叶酸、维生素等等。

4.定期检查，评估血液透析质量

尽可能每1~3月复查肾功能、电解质、血常规、甲状旁腺激素等基本的检查。

5.减少食盐的摄入

因为盐会加重患者的口渴感，而使饮水量增加。需清淡饮食，不吃辣椒，戒烟酒，不熬夜等。

6.控制饮水量

过多饮水将使患者在透析期间体重增长得很多，这将加重心脏的负担，使得血压也难以有效地控制，并且会加大超滤量，而过度的超滤很容易出现抽搐、低血压甚至休克。透析间期内每天的体重增加不要超过1公斤。

7.不要吃含钾量高的食物

包括：橘子、香蕉、海带、紫菜、豆制品等等，肉、青菜、水果等食物含钾量也很高。

8.保护动静脉内瘘

a保持皮肤清洁。

b透析中应注意穿刺侧手臂不要过度弯曲，避免因体位变换而导致穿刺针刺破血管引起皮下出血。

c拔针后理想的止血方法是点状压迫，避免包扎过紧或压迫时间过长引起血管通路闭塞。

d透析结束的当天不做血管充盈锻炼。

e服用降压药需监测血压，血压不可过低。经常观察内瘘的搏动和血管振颤情况。

f非透析日进行适当的血管充盈锻炼，经常使用喜疗妥软膏外敷，能够达到增加血管充盈度、改善皮肤及血管壁弹性、软化疤痕及促进皮下渗血吸收的目的。