她将自己最美丽的青春年华奉献给了为之热爱、为之执着的护理事业，虽没有什么惊天动地的壮举，但凭借着对本职工作的热爱，以实际行动践行着一名护士的天职，虽有辛苦、劳累、汗水，却也依然无怨无悔。

她就是手术室护士——小娜。副主任护师，院级健康教育护士，国家级手术室专科护士。2001年至今已在手术室工作了16年，由于工作表现突出，2010年她被院里选派去北京301医院进修学习，2012年被评为院级健康教育护士；2013年参加全国中华护理学会举办的手术室专科护士培训班，取得国家级专科护士资格。先后获院优秀护士、最美护士、护理天使称号、2014年度院技术操作月冠军总决赛二等奖、“品管圈”评选活动二、三等奖等荣誉称号。

一、爱岗敬业，无私奉献

随着医院的发展，手术室护理工作任务日趋繁重，尤其是节假日择期手术需求增加，她总是主动加班加点，忘我工作。记得那是一个周末晚上，因同时有多台急诊手术，她被临时找来加班，在众多急诊中，她主动选择了最为复杂、手术时间最长的手术，全力以赴的投入到对患者的抢救及手术中，手术结束后已经是凌晨2点多，此时的她虽然身心疲惫，饥肠辘辘，但看到患者手术成功、转危为安时，觉得一切付出都值得！她在认真做好本职工作的基础上还积极参加医院的'各项活动，表现突出，出色的完成各项任务，得到了领导同事的一致好评。

二、工作踏实，任劳任怨

手术配合是手术室的主要护理工作，她在工作上非常认真细心，关注手术的每一个细节，将每一位手术医生的喜好默默的记在心中，以娴熟的配合成为手术医生的得力助手，经常担任重大复杂疑难手术的配合工作。传递器械有条不紊，忙而不乱，急诊抢救，沉着冷静，无论是担任器械护士还是巡回护士，都能让护士长放心、医生满意。

手术室是医院任务最繁重的科室，工作中加班加点，成了家常便饭，一饿就是几个小时，腰酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住，甚至有时会通宵达旦地忙碌着，这么多年来她真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。她在担任院级健康教育护士的同时，还担负手术室的代班工作，夜晚及节假日急诊手术多时，很多时候，深夜的电话铃声把她从梦中惊醒，她立即把温暖、舒适抛在身后，顶着寒风奔向熟悉的岗位，毫无怨言地投入新的战斗。

三、勤勉进取，开拓创新

2012年她担任院级健康护士后，参与了护理部临床路径的制定和开展；参与录制了院护理技术操作视频；率先制作了手术室健康宣教视频，此视频被护理部主任在省级继续教育课授课中播放，并参与制定了手术室宣传册、健康教育处方、新开展手术配合图谱等。在护理部开展的第一次品管圈活动中，担任手术室绿茶圈的圈长，负责圈名、圈徽、主题的选定及品管圈的开展，并在护理部举办的品管圈评选活动中取得好成绩。

对小娜来说，成绩的取得是对工作的肯定和赞许，更是一种鼓励和鞭策。尽己所能，服务医患；精准配合、力求完美；勤学苦练、敢拼敢比；用心守护、不懈不怠；风雨兼程，不变初衷；2017年撸起袖子加油干！