早该君，女，31岁，本科学历，主管护师，现任齐齐哈尔医学院附属第三医院泌尿外科护士。

2021年5月获得院级“优秀护士”，2021年11月获得“黑河抗疫攻坚战”荣誉证书，2022年4月获得“哈尔滨市抗疫攻坚战”荣誉证书，2022年5月获得院级“优秀护士”。

作为科室年资较高的护士之一，她具有较高的思想政治觉悟和良好的职业道德素质，用饱满的热情、温暖的话语和悉心的护理为患者奉献自己全部的爱。她不仅性格活泼开朗，而且多才多艺、能歌善舞，曾多次担任医院大型联欢会、建党100周年的主持人、领舞以及编舞。同时，作为一名白衣天使，她时刻牢记“南丁格尔誓言”，救死扶伤，以病人为中心，竭尽所能为患者解除病痛，用爱心增强患者战胜病魔的信心。

一天夜里，她正像往常一样值夜班，这时，科里收治了一位“感染性休克”的女患。患者入院时发烧，体温高达40度，寒战。因当时处于疫情期间，家属需等核酸结果出来后才能入院陪护，患者就由医护人员推轮椅单独护送到了科里。她看到患者情况危急，就立刻为患者安排好病床，并迅速请示值班医生，进行建立静脉通路，心电监护等现场抢救护理工作。看到患者没有家属照顾，行动不便，高烧不退，她就用温水为患者细心擦拭身体来进行物理降温，并帮助患者进水，甚至拿尿盆为患者接尿。手上进行这些工作的同时，嘴上也不忘安慰着说：“不要担心，有我在你身边，哪里难受你就告诉我，明天就会好了！”在保证各项护理技术规范操作的基础上，用自己专业的护理技术解除患者的病痛。整整一宿，她就这样像家人一般守在患者床边，默默陪伴，并紧盯患者的生命体征，不敢有一丝懈怠，也不曾感到一丝疲惫。第二天，患者的体温终于降下来了，精神状态也恢复了很多。她暗自松了口气，并默默地为患者定了早餐，她对患者说：“喝点粥，这样能更快地恢复体力。”刚刚转危为安的患者此刻不知道该用怎样的言语去表达自己的感激，只流着眼泪说道：“谢谢，辛苦你了！”这时，出了核酸结果的患者家属也第一时间进入病房陪伴妻子。看到虚弱的妻子，家属刚要焦急地开口询问，患者却先开口说：“要是没有这个小护士，可能你今天就见不到我了。她照顾了我一宿，擦身，倒尿，还给我送了早饭。”家属听后，感激之情溢于言表，千言万语都化作了含泪的目光，看着她真诚道谢。

类似的服务案例还有很多，她理解患者对生命的渴望与向往，她相信一个小小的举动就可能会创造一个生命的奇迹，她就是这样一位默默无闻，却用炽爱温暖着病榻上的疾困患者，用满腔真情感动着患者心灵的普通护士。

2021年，在支援黑河疫情任务中，有一件事让她记忆犹新，至今想想还尤为感动。值晚班的她负责为患者测量体温、血氧，那天，当她为患者测完血氧准备出门的时候，一声稚嫩的声音喊住了她：“姐姐你等一下，我想送你一个礼物！”她回过头，只见这时一个小女孩的妈妈拿出手机放起了音乐，一句句熟悉的歌词：“谢谢你，因为有你，温暖了四季，谢谢你，因为有你，世界才美丽！”原来是小女孩为她在做手语舞蹈，以感谢我院全体医疗队员一直以来对患者们的照顾。感受到了这份温暖，她也跟着女孩一起舞蹈起来，气氛温馨，让人泪目。对于她来说，患者就是家人，是值得自己真心爱护的人。特殊环境下，脸上厚重的护目镜遮挡住了她的泪水。此刻，再多的言语也表达不了流淌在大家心中的那份感动与温暖，再多的疲惫都不复存在，再多的付出都是值得的。看到小女孩活泼的样子，她最大的心愿就是希望在她的悉心照顾下，能有更多的患者平安出院，希望小女孩能尽快恢复健康，永远保持天真可爱。

像这样感动的瞬间数不胜数，像这样感动的画面历历在目。在今年支援哈尔滨抗疫工作时，也有着很多感动的瞬间。此次，在援哈抗疫医疗队中，她的工作任务重、种类多，从清洁区到污染区，从穿衣间、脱间到病区的工作，她都能够圆满地完成。在脱间工作时，她主要的任务是做好感控把关，为队员们的安全保驾护航。她时刻记得，无论如何都要让队员们在脱防护服的时候不要污染到自己，要做好清洁消杀工作。有些队员个头儿比较高，身材比较魁梧，在脱防护的时候就无法顺利把肩膀的位置翻过来，或者容易碰到清洁的位置，从而造成污染。这时，她总是会耐心地告诉队员，不要紧张，不要乱，我来帮助你把衣服翻过来，接下来要注意动作要慢，不要着急，你脱的没什么问题，很好，注意手部卫生……这些不仅仅是鼓励的话语，更体现了她对队员们的认真负责。一声声的“唠叨”也让队员们将“严守零感染”这一准则牢记心间。援助期间，难免会有疲惫、低落的时候，但队友彼此相互信任、团结高效、有令必行、严谨专业，发扬了附三人能打硬仗、能打胜仗的工作作风，也只有这样懂得通力合作的团队才能赢得“零感染”的战绩。

相信有了这些工作经验和抗疫经验，她的人生会更有意义，更加精彩。身为一名附三护理工作者，她感到十分骄傲和自豪，也表示一定会继续做好本职工作，为护理事业贡献出自己的力量。她没有什么轰轰烈烈的事迹，有的只是这样平凡的点点滴滴，相信她会一直用这样平凡的举动去温暖每一位患者的心灵，用自己的专业护理能力让更多的生命得到延续。为此，她将不懈努力，无怨无悔！