读书可能在短时间内无法提现获益，但却在潜移默化中影响着我们的思想，指导着我们的行为，我想这也许就是读书的意义。感谢护理部推荐《唤醒护理》这本书,也感谢张中南老师在书中的分享，一针见血地指出了我们现存护理工作中的不足，同时也点明了我们改变的方向和发展的途径。这本介绍了当今医疗护理的现状，致力于推行以人为本的责任制整体护理，从而显著改善医疗的疗效、安全、效益以及医患关系的书，对我影响至深，不由得令人发出几分感慨。

唤醒是一个动词

唤醒护理，第一次听到这个词的时候，意识里出现的是，这是一个新的护理模式，新的概念。但是当我读了《唤醒护理》这本书后，发现并非如此，此书中的“唤醒”做为一个动词而用，它在唤醒我们护理工作者对护理管理及护理工作的本质认识。

以人为本一一造就护理特色

以人为本，这个我们一直挂在嘴边的词语。这本书中明确指出，我们要尊重患者，关注病人看病时身体和心理的感受，尽快解决患者的痛苦，将患者作为一个整体的人来治疗，来护理，从情感、功能、心理等多方面来满足患者需要，关注人、关心人。重视人的个性，真正做到把人当做人，而不是疾病的附属躯体。

关怀是康复的关键法宝

我院脑病科中风病人较多，大多数患者存在不同程度的肌力减弱，早期的功能锻炼是帮助病人康复的重要手段，对患者进行评估，是否具有四级以上的肌肉力量，如果存在肌力减弱，则对患者进行康复训练的相关指导使病人逐步增强肌力，改善患者预后，这一过程就需要护理人员主动并有责任的评估并指导病人进行针对性锻炼，与此同时，对患者进行鼓励与关怀也是康复中至关重要的一环，只有满足患者不同方面的需求，才能促进患者更快恢复。