预防子宫内膜癌主要是针对子宫内膜癌的高危因素采取措施，减少其发生，或者早期诊断和治疗，降低其死亡率。

①开展防癌宣传和普查，加强医学知识教育。让女性关注异常的阴道出血、绝经后出血、阴道异常排液等情况；合并肥胖、高血压或糖尿病的女性，则更要提高警惕，发现问题及时就医，早期诊断。

②鉴于子宫内膜癌与糖尿病、高血压和肥胖的密切关系，因此健康的生活方式和保持理想的体重是一种很经济又高效的措施。

③对更年期异常出血的女性，不能主观地认为是年龄增大、性激素分泌紊乱所导致的功能失调性子宫出血，而是要搞清楚出血的原因。如果检查发现子宫内膜有异常回声，则需要进行诊断性刮宫，将子宫内膜取出做病理检查，在排除子宫内膜病变后，再开始进行内分泌治疗。

④及时治疗子宫内膜的癌前病变。对子宫内膜有增生，特别是不典型增生患者，应积极给予治疗，严密随诊。疗效不好者，及时手术切除子宫。若患者已有子女，或无生育要求，或年龄较大者，可不必坚持保守治疗，以切除子宫为宜。

⑤更年期女性使用雌激素进行补充治疗时，应在医生指导下，同时合用孕激素。