干眼症现在对普通人来说并不陌生。这是一种非常常见的眼病。长时间面对电脑和手机，干眼症更常见。常见的干眼症状包括眼睛干涩、发痒、眼疲劳和异物感。

　　二、干眼症有哪些症状，如何判断自己是否患有干眼症？

　　干眼症往往会影响双眼，干眼症的症状是:眼睛疲劳不适。嫉妒、眼睛发痒、干涩异物感、眼睛疼痛、怕光灼伤、看不清、隐形眼镜难以忍受等。

　　每个干眼症患者的症状不会完全相同。

　　一般来说，干眼症的形成需要一段时间；与急性眼部感染和炎症相比，干眼症的症状是逐渐加重的，而且与一些慢性眼表疾病(如慢性结膜炎)相似，所以很难识别症状，需要去医院检查才能确诊。

　　第三，干眼症患者有必要补充营养吗？

　　营养不良和激素失衡可能会导致干眼症，可以通过食物补充适当的必需脂肪酸、维生素A、维生素C、核黄素和维生素B6。

　　第四，干眼症可以接受近视矫正手术吗？

　　角膜屈光手术是选择性手术，能否接受要看每个人的眼睛情况。在屈光手术中，安全是最重要的前提，所以术前检查一定要完善。如有不合格因素，不允许手术，严重干眼症和全身干燥综合征患者不能进行角膜屈光手术。